



## **Инструкции за пациента**

### **Какво трябва да знаем преди да влезем в клинична лаборатория?**

Подготовка за изследване и условия:

- Кръв и урина се вземат сутрин от 8,00 до 11,00 ч. на гладно /вкл. без кафе/, 12 ч. след последния прием на храна; удачно е въздържане от алкохол до три дни преди вземането на кръв;
- За КЗП /кръвнозахарен профил/ - трикратно определяне на кръвна захар – първото вземане да не е по-късно от 8,30 ч.; второто – 12,00ч; третото – 15,30 ч.
- За ОГТТ /орален глюкозо-толерансен тест/ - кръв се взема по схема, определена от лекаря, назначил изследването, като първото убождане да е не по-късно от 8,30 ч. Пациентът получава чаша с разтворена във вода 75 гр. глюкоза. Изпива я до 5-10 мин. след първото пробоземане. Следващите два часа прекарва в покой. Ново пробоземане съответно на 60-тата и 120-тата мин. след изпиването на глюкозния разтвор.
- За липиден/мастен статус – задължително сутрин на гладно, 12 ч. след последния прием на храна; препоръчително е 2-3 дни преди изследването да се приема бедна на мазнини храна.
- За изследване на хормони: На гладно /вкл. без кафе/. Спазват се стриктно инструкциите на назначаващия лекар!
- За изследване на полови хормони – Да се спази деня от месечния цикъл!
  - Фоликуларна фаза – 4-7 ден от началото на месечния цикъл;
  - Овулаторна фаза – 12-14 ден;
  - Лутеална фаза – 20-22 ден.
- За изследване на урина:
  - използва се първата сутрешна урина, отделена след 12-часова пауза без прием на храна и течности;
  - взема се урина от средна струя след тоалет на гениталиите;
  - донася се веднага в лабораторията /до 2 ч. след отделянето/;
  - ползват се абсолютно чисти чашки за урина с капаче /най-добре закупени от аптека/;
  - за достатъчно количество се приема 10 /десет/ мл.

- За изследване на урина (количествен анализ), какво трябва да знаете, за да съберете 24 часова диуреза:
  - осигурете си чисти и изплакнати с дестилирана вода съдове с обем до 2л (могат да се ползват шишета от минерална вода), съхранява се на студено и тъмно място;
  - тоалет на външните полови органи;
  - събирането започва сутрин 7,00 – 7,30 ч. По време на следващото денонощие трябва да се приема достатъчно количество вода/течности;
  - първата порция урина нарочно отделена в началния час се изхвърля;
  - събира се всяка следваща урина в определения за целта съд;
  - последната порция урина е нарочно отделена в крайния час от периода - /на другия ден сутринта напр. в 7 часа/ и се добавя в съда;
  - количеството на събраната урина се измерва точно и се съобщава на назначилия изследването лекар, а в лабораторията се носи само 10 мл от разбърканото събрано количество в чист съд /най-добре закупено от аптека/.
- За изследване на фекалии за окултни кръвоизливи:
  - взема се, от различни части, фецес с големина на лешник в чист контейнер /закупен от аптека/;
  - съхранение и транспорт при (2-8°C) до 3 дни;
  - материалът да бъде отделен в дните извън менструално или друго активно кървене;
  - алкохол, аспирин или др. дразнещи храносмилателната система вещества не трябва да се приемат 48 ч., преди вземането на материала.

В края на процедурата след вземане на кръв от вена:

- Притиска се силно поставения на мястото на убождането тампон;
- Притиска се около 5 мин. за да се избегнете образуването на хематом /оток/ и за да се възстанови венозната стена;
- Ръката трябва да бъде изпъната /без да свивате лакътя/ и по възможност вдигната над нивото на рамото /това води до колапс/свиване на вените и предпазва от кървене в тъканите/.